

IPEN ADOLESCENTS BRAZIL: CONDUCTING BUILT ENVIRONMENT & PHYSICAL ACTVIVITY RESEARCH IN LMIC

Rodrigo S Reis

Pontifícia Univeraidade Católica do Paraná

Federal University of Parana

February 22-24, 2015

Paradise Point

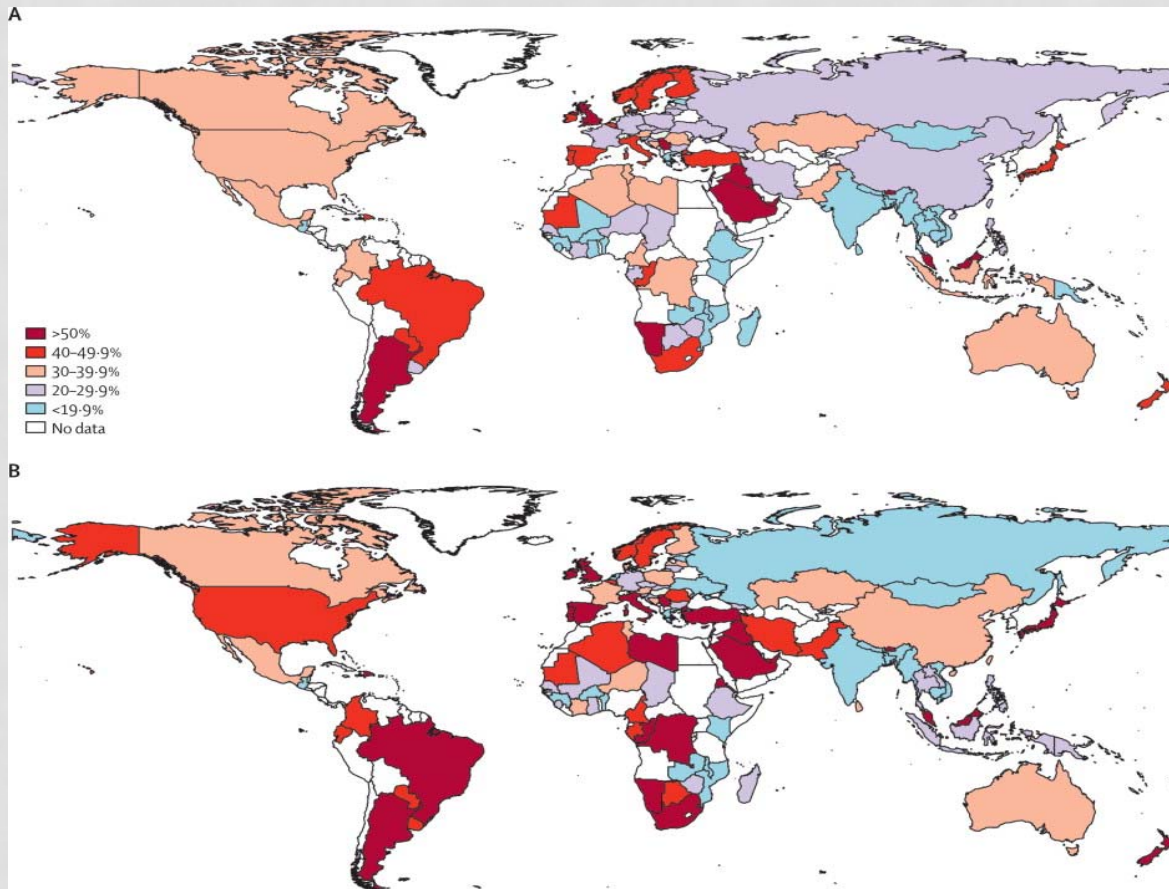
San Diego, CA

*I'm just sitting here watching the
wheels go round and round...*

Lennon

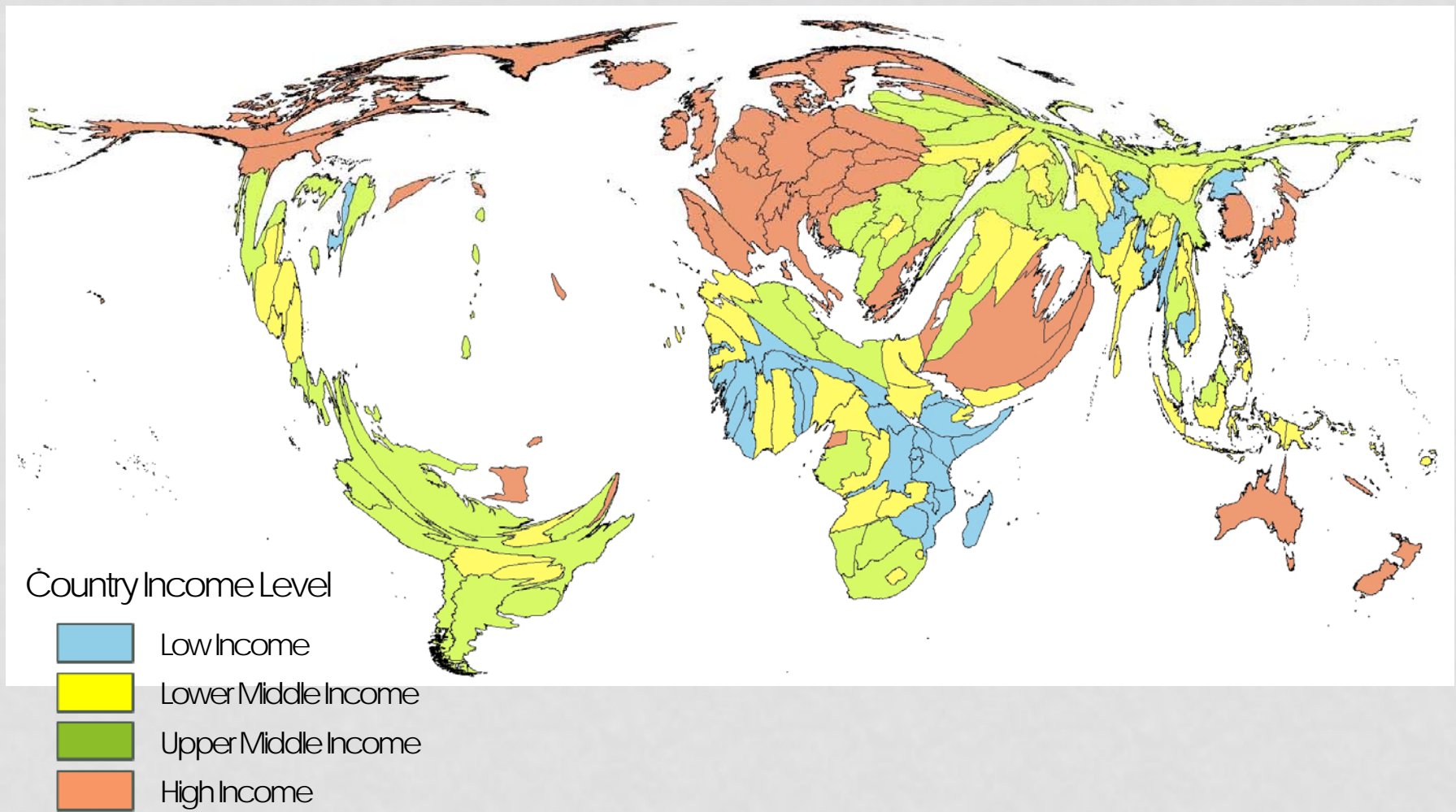
PHYSICAL INACTIVITY

Physical inactivity in adults worldwide



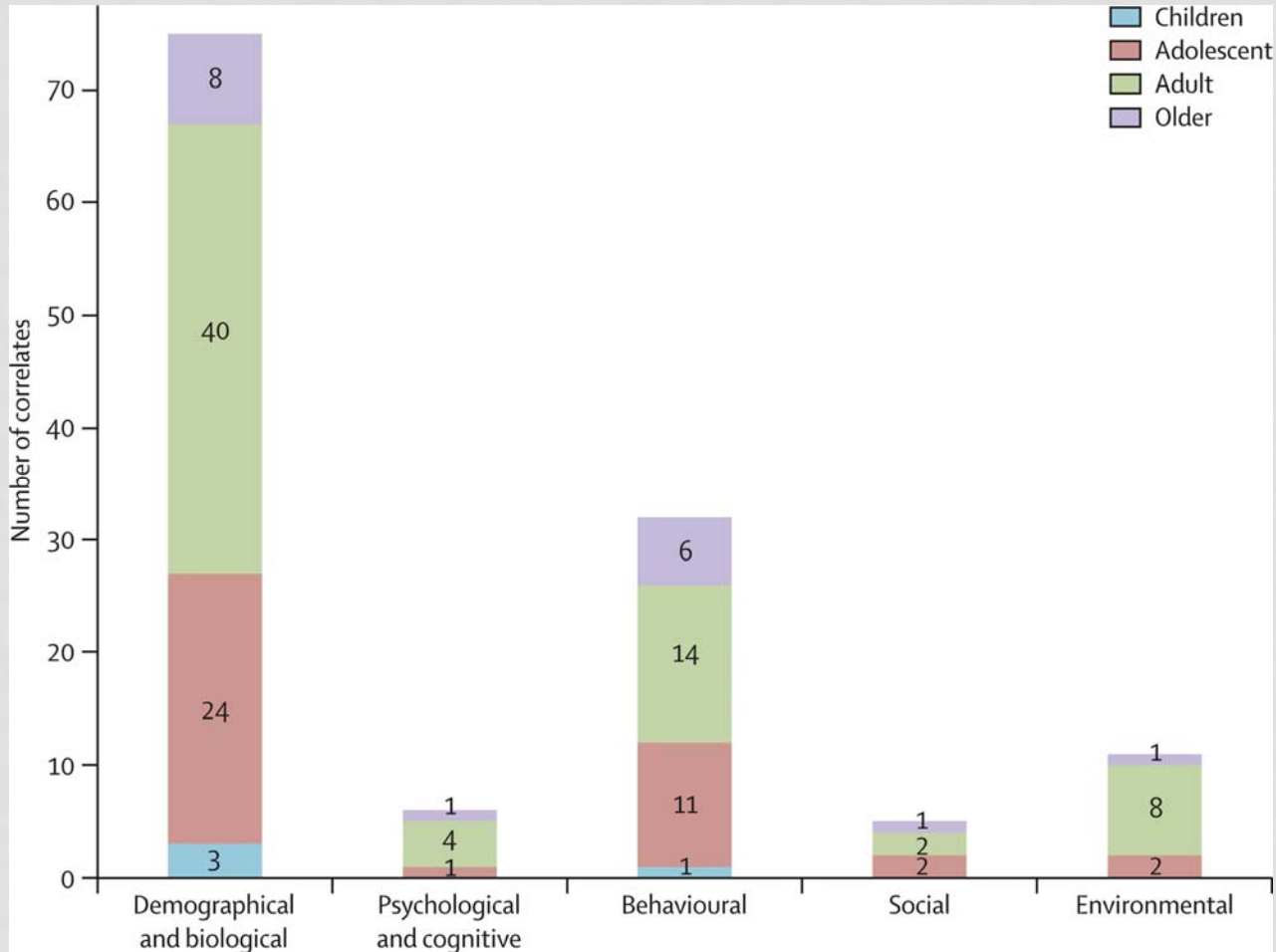
- Leisure PA
14,8%
- Risk groups
 - Women
 - Older adults
 - Low education

Urbanization in world: Where people live?



United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2012). World Urbanization Prospects: The 2011 Revision, CD-ROM Edition.

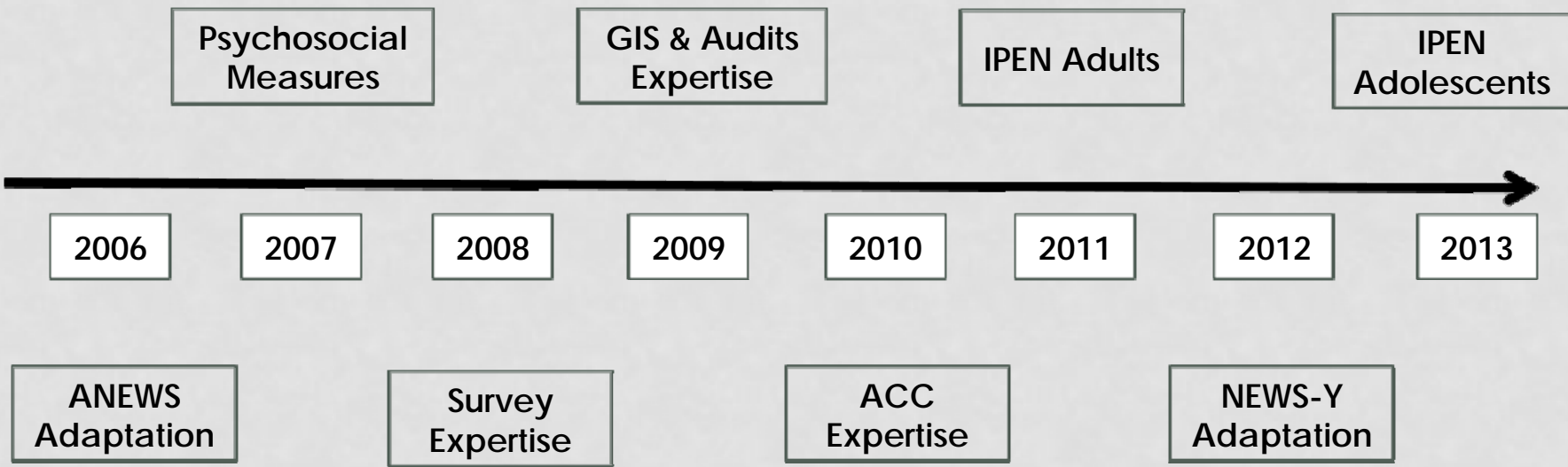
Environment PA correlates in LMICs: Where is the evidence?



Bauman AE, Reis RS, Sallis JF, Wells JC, Loos RJ, Martin BW. Correlates of physical activity: why are some people physically active and others not? Lancet 2012.

*The long and winding road that
leads to your door...
...Will never disappear*

Lennon-McCartney



*You can't always get what you
want....*

*....But if you try sometime you
find*

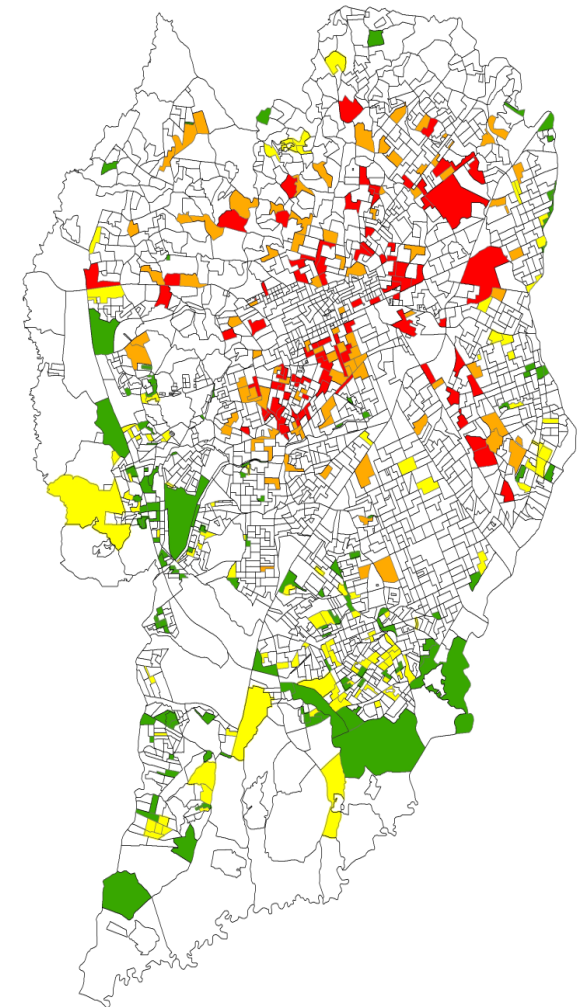
Jagger-Richards

SAMPLE

- 500 adolescents (interviews) and at least one parent
- 300 adolescents with valid acc data
- Gender balanced
- Walkability x Income quadrants balanced
- 32 census tracts (out of 2,395)

Census Tracts

		Walkability deciles										
		1D	2D	3D	4D	5D	6D	7D	8D	9D	10D	Total
Income deciles	1D	78	43	24	20	14	19	14	17	8	2	239
	2D	34	43	29	22	24	24	17	23	19	5	240
	3D	22	22	29	29	26	21	28	32	23	7	239
	4D	18	21	30	34	32	29	23	13	28	12	240
	5D	19	18	23	25	42	29	37	23	16	7	239
	6D	16	31	26	24	29	27	31	31	9	16	240
	7D	8	16	30	26	29	36	31	26	16	22	240
	8D	11	20	18	24	17	25	27	30	24	43	239
	9D	16	11	15	23	13	21	23	18	47	53	240
	10D	17	15	15	13	13	9	9	26	50	72	239
Total		239	240	239	240	239	240	240	239	240	239	2395



Excluded:

- ✓ Empty residences
- ✓ Adjacent to another quadrant
- ✓ Highly unsafe areas







Projeto Espaços Adolescentes

Community

Physical Activity and the Environment Network

Liked

Following

Message



Timeline

About

Photos

Likes

Videos

PEOPLE



346 likes

Ciro Romello Rodriguez Añez, Edina Camargo and 29 others like this.

Invite your friends to like Projeto Espaços Adolescentes



Projeto Espaços Adolescentes



November 3, 2014 ·

Sua escola disponibiliza materiais para a prática de atividade física no recreio?

Recreio



ensino público



ensino privado

Adolescentes!
 Não a participar desta importante pesquisa!
 Se aceitar participar, o que deve fazer?
 O revisitor(a) fará algumas perguntas relacionadas onde vocês vivem e a prática de atividade física. Além disso, o adolescente será convidado a usar um sensor de movimento que mede a aceleração do corpo.

LE OS ÔNIBUS NÃO EM GREVE, DE BICICLETA E SUA ESCOLA! PRODUZTE E OS CONTE-NIDOS NÃO FOI SUA EXPERIÊNCIA.

Projeto Espaço Adolescentes está voltado!
 Agradecemos a todos que participaram em 2013.

Em breve enviaremos os resultados preliminares.

Para dúvidas envie um e-mail para projeto@pucpr.com.br ou ligue para: 3271-7500

Pesquisa avalia atividade física de jovens

O Grupo de Pesquisa em Atividade Física e Qualidade de Vida da PUC-PR começou um estudo que irá avaliar o que estimula o

Assista, curta, compartilhe e participe desse projeto!
 Quer saber mais? Veja o vídeo e comente!
<http://ricmais.com.br/.../saiba-a-importancia-da-pratica-de-.../>



Saiba a importância da prática de atividades físicas na adolescência | Paraná no Ar | RIC Mais...

Edna Maria de Camargo, professora do curso de Educação Física da PUC-PR, fala mais sobre o...

RICMAIS.COM.BR

Like · Comment · Share · 8 1

VIDEOS



Projeto Espaços Adolescentes

August 26, 2013 · Curitiba ·

Você foi selecionado para a entrevista? Mande uma mensagem contando o que achou da pesquisa!
 Estamos aguardando sua opinião.
www.projetoespacos.com





Participe desta pesquisa e contribua para o levantamento de informações que orientem a realização de projetos de intervenção e políticas públicas que tem por objetivo a promoção de atividades físicas e saúde nas comunidades.

Maiores informações pelo telefone: **3271-2503**

Visite nossa página www.projetoespacos.com
e o facebook www.facebook.com/projetoespacos



GPAQ

Grupo de Pesquisa em Atividade Física
e Qualidade de Vida
Ginásio de Esportes da PUCPR – Sala 3
www.gpaq.com.br
3271-2503

Setor de Esportes PUCPR

3271-1613/3271-1593
www.pucpr.br/esportes
Aberto ao público. Só falta você.

Clínica de Nutrição PUCPR

3271-1690/3271-2428
Atendimento gratuito



Rua Imaculada Conceição, 1155
Prado Velho | Curitiba | PR
80215-901
www.pucpr.br



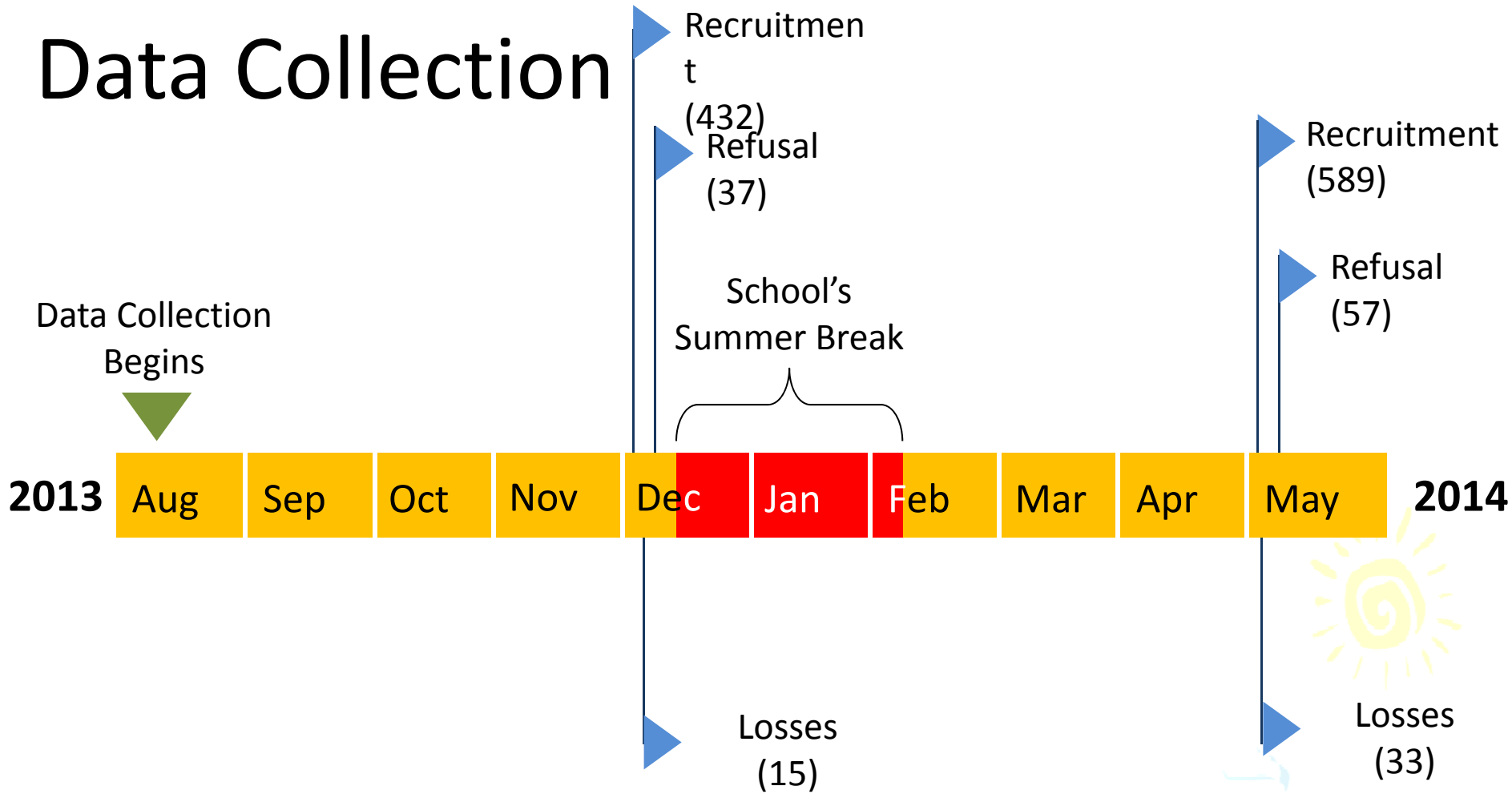
Realização



www.gpaq.com.br



Data Collection



The best is yet to come...

Sinatra-Basie

MIXED METHODS

- Household Survey
 - Adolescents and Parents Interviews
 - Accelerometers (Adolescents)
 - GPS (Adolescents)
 - Height and Weight Measures
- School Survey
 - PE Teachers survey
 - PA and Nutrition Audits

CAPACITY BUILDING

- Students training
 - 5 Masters
 - 2 PhD candidates
 - 8 Undergraduate interns
- Students Exchange
 - GPS training in Denmark
 - 6 graduate students trained in Curitiba

NEW MEASURES AND SKILLS

- Specific and unique measures applicable to the Brazilian context;
- PA and sedentary behavior psychosocial measures
- School audits (PA and Nutrition)
- ~ 90 GIS based indicators
- GPS based measures (first time in Brazil)
- Ability to conduct large comprehensive and state of the art PA and built environment studies.



IPEN ADOLESCENTS BRAZIL: CONDUCTING BUILT ENVIRONMENT & PHYSICAL ACTVIVITY RESEARCH IN LMIC

Rodrigo S Reis

Pontifícia Univeraidade Católica do Paraná

Federal University of Parana

February 22-24, 2015

Paradise Point

San Diego, CA